

# Newsletter # 28

---



Cher.e.s ami.e.s membres de NMS.

*Dear friends NMS members*

Je vous envoie notre lien trimestriel synonyme d'été 2023.

*I hope you are well. Now I have the pleasure to send you the latest summer Newsletter #28, which is our link together*

## Des nouvelles de l'été dans la vie de l'association

### *Summer news 2023 in the association life*

- **Assemblée générale NMS 2024** à Liège (B). Samedi 13 avril 2024, organisé par le Pr Joël Pincemail. Des précisions seront données dans la Newsletter #29
- **Un partenariat** va être établi avec la Cité Internationale de la Gastronomie et du Vin (CIGV) de Dijon pour la description science-santé de plats méditerranéen préparé par le chef Grec Mavrommatis en résidence à la CIGV du 9 au 12 novembre prochain
- **Concrétisation du projet de conférences-débats** sur le réchauffement climatique et la production de matières premières de cuisine méditerranéenne en Bourgogne dans 50 ans : jeudi 1<sup>er</sup> février 2024 (voir plus loin et annexe 1)

Lors de l'assemblée générale NMS de Massingy dans le Châtillonnais le samedi 15 avril 2023, une discussion intense a permis de lancer plusieurs actions pour l'année à venir :

- 1) un débat sur l'alimentation méditerranéenne et le réchauffement climatique dans les régions septentrionales;
- 2) l'élaboration d'un flyer NMS à l'intention des sponsors ;
- 3) un ancrage sur les réseaux sociaux....

- **Un nouveau mécène** ; le *Dr Jean Garnier*, propriétaire du Château de Citeaux (hotel, spa, restaurant la cueillette à Meursault), comme membre bienfaiteur et comme sponsor d'une bourse de mobilité doctorale. Une grand merci à ce passionné de challenges et des ingrédients culinaires santé.

*During the annual general assembly Saturday april 15,2023 in Massingy, we developed an active discussion on the plans allowing*

*to propose to strenghten actions : - open a new debate on the mediterranean diet and the global warming in the septentrional regions far away of the mediterranéen see in the 2050 horizon. - to be more attractive towards new sponsors. - to be present on the social nets.*

*- saturday 13 april 2024, NMS general assembly in Liège Belgium*

*- a partnership shall be established with Cité Internationale de la Gastronomie et du Vin (CIGV) de Dijon for covering scientific comments on menus prepared by grek chief Mavrommatis in november.*

*- an open public debate on global warming and production of ingredients of the mediterranean diet in the next 50 years in septentrional regions shall bo organized in Dijon fébruary 1rst 2024 (more news in the next Newsletter.*

*- a new mecene for NMS : Dr Jean Garnier, for supporting a PhD students bursaries grant*

### **Concours 2024 de la bourse de mobilité,**

Une bourse de mobilité doctorale sera offerte. Les candidatures seront reçues jusqu'au **mardi 2 janvier 2024**. L'entreprise Vinésime-Bourgogne beauté qui renouvelle son mécénat. Merci à elle (*voir annexe 2*).



*Call for University NMS fellowships 2024 for one doctoral mobility bursary will be closed **january 2, 2024**. Thanks to Vinésime-Bourgogne beauté Co. for its sponsoring*

### **La diète crétoise à la fin du XXI<sup>e</sup> siècle hors du pourtour méditerranéen ?**

Plus que jamais notre association doit être le fer de lance pour la promotion d'une bonne hygiène de vie et du lancement de nouvelles pistes.

Une piste de rélexion pour un nouveau challenge : le réchauffement climatique va-t-il impacter la cuisine méditerranéenne et la santé ? ou au contraire va-t-ton assister à un développement de cette gastronomie au niveau septentrional *via* les recommandations cicruits courts : « produits frais, produits locaux, produits de saison » ?

*Precisely, NMS is the channel to promote good food; cooking and anti-oxidant rich drinks. Please make the promotion of our association around you.*

### **Cotisation**

Nos membres ont été très fidèles dans le renouvellement de leur cotisation 2023 (montant inchangée depuis 8 ans) à Dominique. Il reste encore quelques oublis. Merci d'avance.

*For the last cotisation of 25€ (price remained unchanged for the NMS founding in 2015, please do not forgett to renew your 2023 membership to Dominique. Many thanks. « [dominique.vervandier@gmail.com](mailto:dominique.vervandier@gmail.com) »*

Remarques. Si nous regrettons d'avoir perdu quelques 7 adhérents par rapport à 2022. En revanche nous souhaitons la bienvenue à autant de nouveaux ami.e.s. Merci de croire à nos actions.

Je vous souhaite une belle prolongation de votre saison estivale .  
Ayez en tête et en action la diffusion des idées de NMS...

Très amicalement

Norbert Latruffe, président de NMS,

Dijon 5 août 2023

*See you asap*

*Do not miss to be the best ambassador for NMS*

*Best regards.*

*Norbert, president of NMS,*

*Dijon 05 august 2023.*

*<[norbert.latruffe@u-bourgogne.fr](mailto:norbert.latruffe@u-bourgogne.fr)>*

## **Annexe 1**

**Grande nouvelle**, comme nous l'avions indiqué dans la précédente Newsletter # 27, et rappel ci-dessous). Notre idée NMS a mûrie et s'est concrétisée et nous sommes en mesure de vous annoncer une information importante ;

**Soirée conférences-débats grand public**

**le jeudi 1<sup>er</sup> février 2024 à partir de 17h**

**« Le climat et l'alimentation méditerranéenne en Bourgogne en 2050 »**

**Bâtiment Latitude21** (maison de l'architecture et de l'environnement de Dijon métropole), 33 rue de Montmuzard, 21000 Dijon

Réservez dès maintenant sur votre agenda ce moment unique de politique sociale et sociétale avec des experts en climatologie, en arboriculture-maraîchage, et en sociologie

**Un nouveau champ d'action de NMS.**

« L'alimentation de demain en régions septentrionales sous réchauffement climatique ».

Efforts de notre action depuis 7 ans reposant surtout bienfaits de l'alimentation méditerranéenne, en incluant le vin. Moyens mis en œuvre ; colloques ; conférences ; cours UTB, ateliers culinaires ; peu les media. À perdurer ainsi que les actions envers les jeunes.

Impression que notre discours au niveau local (à 600 km de la mer méditerranéenne) est un peu décalé même si la cuisine santé de type méditerranéenne progresse. On sait déjà qu'il y a d'autres « climats méditerranéens » et cuisines proches aux mêmes latitudes.

Nouveau discours à saisir basé sur les conséquences du réchauffement climatique.

Dans 20-30 ans on peut s'attendre en Bourgogne et au Nord-Est à voir s'installer un climat type méditerranéen ou prédomineront, sécheresse, épisodes pluvieux et venteux, disparition de la neige et des fortes gelées ;

Nouveau défi à transformer en opportunité. Adapter des espèces végétales (légumes, fruits agrumes, olivier (ou colza en remplacement), aromates, épices, vignobles. Pour le reste on a les poissons d'eaux douces, le vin, les céréales, les laitages.

Avantage, garder une production de proximité et diminuer l'empreinte carbone (économie circulaire).

Avoir des produits frais de saison.

Comment s'y prendre pour faire adhérer nos populations à cette nouvelle alimentation-santé et susciter le réflexe?

-> Proposer automne 2023/printemps 2024 au grand public un séminaire ou une série de conférences animé par :  
un climatologue, un agronome ou pépiniériste, un sociologue,...

Annexe 2.

## Bourses de mobilité Universitaire NMS 2024



L'association *Nutrition Méditerranéenne et Santé (NMS)*

offre une bourses à un.e étudiant.e méritant.e en

Doctorat ou en Master 2

Sponsor : Sté Vinésime-Bourgogne Beauté

La bourse, d'un montant de 500 €, est destinée à contribuer à couvrir les frais d'un séjour de recherche ou de présenter

des résultats à un congrès (poster ou communication orale) en 2024 en France ou à l'étranger.

Le thème couvert devra concerner

- soit la nutrition (notamment, mais pas seulement, méditerranéenne) en relation avec la santé et le développement durable. Elle inclut aussi le vin et ses composants et les ingrédients d'une cuisine saine et de qualité.

- ou des recherches sur les propriétés anti-oxydantes des petits fruits.

Le dossier de candidature devra être envoyé avant le **2 janvier 2024**.

La notification de la bourse aura lieu au printemps 2024.

Le dossier devra comprendre:

- L'annexe remplie
- Le CV, notamment le cursus universitaire (classements, mentions...) (1 page)
- Pour un congrès, une copie du résumé (1 page) et l'acceptation du comité d'organisation.
- Pour un séjour de recherche, le projet de travail (1 page), les dates de séjour, l'adresse et l'accord de l'organisme d'accueil.
- L'engagement de venir recevoir la bourse lors de l'assemblée générale de NMS 2024

*Le dossier est à envoyer en version électronique au Président de l'Association NMS,*

*Professeur Norbert Latruffe*

*Université de Bourgogne. Laboratoire Bio-PeroxIL*

*6, Bd Gabriel, F-21000 Dijon, France*

*<[norbert.latruffe@u-bourgogne.fr](mailto:norbert.latruffe@u-bourgogne.fr)>*

Site NMS : <<<http://anms.e-monsite.com/pages/les-actions.html>>>