



Sous la direction de Norbert LATRUFFE

VIN, NUTRITION MÉDITERRANÉENNE  
ET SANTÉ  
Une association vertueuse

# Vin, nutrition méditerranéenne et santé

Une association vertueuse

*Sous la direction de Norbert Latruffe*

204 p. : ill. en couleur

15 x 23 cm

20,00 €

ISBN 978-2-36441-199-9

ÉDITIONS UNIVERSITAIRES DE DIJON

**DISPONIBLE EN JANVIER 2017**

Traiter de vin, d'alimentation ou de gastronomie est un sujet récurrent. Mais disserter sur le triptyque associant la cuisine de type méditerranéen, le vin et leurs effets sur la santé est plus rare.

Dans notre mode de vie empreint de civilisation méditerranéenne multimillénaire, le vin est un élément traditionnel à la condition de rester dans une consommation maîtrisée. De plus, la nutrition méditerranéenne est reconnue pour ses bienfaits sur la santé où elle associe le vin dans le respect des cultures et des croyances. Depuis Hippocrate et beaucoup plus près de nous le *French Paradox*, le thème du vin et sa perception dans nos sociétés occidentales reste d'une constante actualité, comme en témoignent les reconnaissances par l'UNESCO où le vin est composant de la diète méditerranéenne, allié des centenaires, et indissociable du repas gastronomique français.

Cet ouvrage expose premièrement les bases nutritionnelles de l'alimentation du bassin méditerranéen et son impact sur la prévention de pathologies ainsi que du rôle majeur joué par le vin ou les polyphénols du vin grâce notamment à leurs propriétés anti-oxydantes. Il se penche ensuite sur les aspects humaniste et historique de la culture du vin vus à travers le prisme des civilisations et des religions et propose enfin une synthèse qui n'occulte pas l'impact de la relation vin et santé dans les questions de santé publique.

POUR COMMANDER CET OUVRAGE, MERCI DE RENVoyer CE BON À L'ADRESSE

Éditions Universitaires de Dijon  
Maison des Sciences de l'Homme - Esplanade Erasme  
BP 26611 - 21066 DIJON Cedex

NOM :

PRÉNOM :

ADRESSE :

Commande .... exemplaire(s) de l'ouvrage *Vin, nutrition méditerranéenne et santé*  
au prix de 20,00 € l'unité (franco de port)

LES CHÈQUES SONT À LIBELLER À L'ORDRE DE :

**RÉGISSEUR DES E.U.D.**

Préface

*Alberto Bertelli*

Introduction

Vin, nutrition méditerranéenne et santé : Des ingrédients gages de bonne santé

*Norbert Latruffe*

## Régime méditerranéen et vin : effets au niveau cardiovasculaire

Nutrition méditerranéenne et maladie coronaire : un état des lieux

*Joël de Leiris et coll.*

Alimentation méditerranéenne et prévention de pathologies : bilan des études épidémiologiques et des essais d'intervention

*Marie-Josèphe Amiot*

Vin et alimentation méditerranéenne : de la qualité nutritionnelle à l'enrichissement des vins en composés phénoliques

*Edmond Méroni*

Le French Paradox 25 ans après

*Dominique Lanzmann-Petithory*

Étude comparative des profils anti-oxydants et de la composition en polyphénols de fruits et de légumes associés au régime méditerranéen

*Gérard Lizard et coll.*

## Polyphénols, stress oxydant, vin et pathologies liées au vieillissement

L'immortalité du vin

*Bernard Hudelot*

Propriétés anti-inflammatoires du resvératrol, un polyphénol de la vigne et du vin

*Norbert Latruffe*

Évaluation d'activités anti-tumorales et anti-microbiennes de nouveaux dérivés synthétiques du trans-resvératrol

*Dominique Vervandier-Fasseur et coll.*

Vin et Nutrition - Stress oxydatif et défenses anti-radicalaires : les deux clés de voûte de la « Logique du Vivant » : anti-oxydants des aliments au bénéfice de la santé

*Michel Prost*

## Sensorialité, bien-être et dimension historique

Perception sensorielle des vins et hédonisme

*Yves Le Fur*

Le vin à l'hôpital : un bar à vin en centre anti-cancer. Un dispositif innovant d'atelier thérapeutique

*Jean-Jacques Boutaud et Clémentine Hugol-Gential*

Vin et Santé ; toute une histoire

*Jean-Pierre Rifler*

## Conclusion en l'honneur du vin et de la vigne

Défendre le vin

*Jean-Charles Tastavy*

Vin et Patrimoine : un long combat pour une reconnaissance officielle

*Roland Courteau*

Perspectives

*Norbert Latruffe*

Remerciements

Résumés

Abstract